

ギャンブル問題でお困りの方へ ギャンブル問題相談会

ギャンブルにのめり込んで抜け出せなくなっているませんか？

やめたいけどやめられない

うそをついてしまう



借金を繰り返す

いつもギャンブルのことが頭から離れない

本人の力だけで、ギャンブルへの“のめり込み”から抜け出すのは困難です。
回復し「ギャンブルに頼らない生き方」をするには、様々な助けや理解が必要です。

見えなかった生きづらさから解放されるために、
あなた自身のためにできることから始めてみませんか。
まずは、本人や家族だけで抱え込まず、専門の機関に相談しましょう。

千葉市こころの健康センターでは、ギャンブル問題相談会を実施しています。

ギャンブルに関連する問題は、借金等の金銭管理問題や仕事上の問題、家族関係等、生活上の様々な問題が関連しています。ギャンブル問題相談会では、経験豊富な専門相談員と、ギャンブルに関連する問題を整理し、対応方法等について助言等を得ながら、これからできることについて考えていきます。

相談をご希望の方は、“千葉市こころの健康センター”まで、お電話下さい。

★ギャンブル問題相談会★

対 象：ギャンブル等の依存問題を抱えるご本人、ご家族、または関係機関の方
(千葉市在住・在勤・在学)

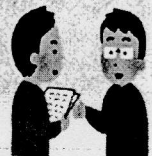
相談内容：パチンコ、スロット、競馬、競輪等ギャンブル等に関する問題への対応について、司法書士による助言等 (専門治療や診断書の作成は行っておりません)

相談日時：偶数月の第4水曜日 12:30~16:30 (1組1時間)

(要予約) 10月23日(水)、12月25日(水)、2月26日(水)

場 所：千葉市こころの健康センター (美浜区高浜2-1-16)

費 用：無料



電話予約・お問い合わせ先：千葉市こころの健康センター 204-1582