

# 認知行動療法講習会(Aコース)の御案内

(令和2年度)

この度の自然災害により、被害を受けられた皆様に心よりお見舞い申し上げます。皆様の安全と被災地の一日も早い復旧を願っております。

例年開催しております講習会の御案内です。

今年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止のためオンライン方式により実施します。矯正協会としても新しい試みとなります。

これまでは、会場が東京都中野区ということもあり、遠方のためハードルが高かった方にも受講していただける良い機会になりました。

まずはAコースで基本を学びます。お仕事で認知行動療法を実践される方はもちろん、御自身の生活をより良くするスキルを身につける機会にもなります。

ぜひこの機会に多くの皆さまに聴講いただきたく御案内いたします。

Aコースは、これまでどおり、伊藤先生のレクチャーを中心に、第1回「認知行動療法の基本モデル」、第2回「構造化・アセスメント等」、第3回「認知再構成法」、第4回「問題解決法」という構成で実施します。認知行動療法の基本をしっかりと学ぶことのできる講習会として大好評です。平成18年の開講以来、330名以上の方が修了証を手に入れています。

今回のオンライン講習では、お昼を挟み午前・午後各2時間の計4時間で1回分の講習となります。

また、オンラインコミュニケーションツールは、「ZOOM」を利用いたします。御利用に際してはインターネット環境及びPC、スマートフォン、タブレット等の端末が必要となります。(詳細は、募集要項を御覧ください。)

本コースを含め、後日御案内予定のB及びCコースも、矯正職員に限らず、家庭裁判所調査官、保護関係、医療関係、福祉関係、スクールカウンセラー等学校関係の方々にも広く門戸を開いており、毎回、各方面から御参加いただいております。今回は直接お会いして相互交流や情報交換ができませんが、画面を通して他業種の方からお話を伺える良い機会にもなると思います。

なお、例年通り、認知行動療法事例検討ワークショップ(Bコース)及びスキーマ療法講習会(Cコース)も順次開催予定です。

後日、改めて御案内申し上げます。御希望の方は、今しばらくお待ちください。

公益財団法人  
矯正協会

〒165-0026

東京都中野区新井 3-37-2

矯正会館

電話: 03-3319-0652

FAX: 03-3387-4454

e-mail: [bunka@kyousei.or.jp](mailto:bunka@kyousei.or.jp)

HP: <http://www.kyousei-k.gr.jp>

担当: 寺崎・刑部

# Aコース：認知行動療法講習会（募集要項）

## 講師

伊藤 絵美 先生（洗足ストレスコーピング・サポートオフィス）

## 日程とテーマ

- (1) 9 / 1 (火) 認知行動療法の基本モデル・原則・スキル
- (2) 9 / 15 (火) 構造化・アセスメント・目標設定
- (3) 10 / 6 (火) 認知再構成法
- (4) 10 / 20 (火) 問題解決法

・形式は、講義と講義のテーマに合わせた一部オンラインによる実習の組合せとなる予定です。また、講義内容は、一部変更となる場合があります。

時間 午前10時から午後3時まで（計5時間；昼休憩1時間）

## 参加費（全4回分・税込）

矯正協会会員の方 25,000 円

会員以外の方 30,000 円

## 定員 25名程度

※ 受講条件はありません。再度の受講も可です。

## お申し込み方法

参加申込書に必要事項を御記入の上、下記メール、FAX 又は郵送にて 令和2年8月24日(月)までに当協会宛てお送りください。（矯正関係者以外の方は、できる限りメールでお申し込みください。）

なお、定員（25名程度）になり次第、締め切らせていただきますので、お早めにお申し込みください。

また、お申し込み後、やむを得ない理由によりキャンセルされる場合は、速やかに当協会担当者まで御連絡ください。

キャンセルポリシーに基づきキャンセル料が発生いたします。お申し込みの際に必ず御確認ください。

公益財団法人  
矯正協会

〒165-0026  
東京都中野区新井 3-37-2  
矯正会館

電話：03-3319-0652

FAX：03-3387-4454

e-mail: [bunka@kyousei.or.jp](mailto:bunka@kyousei.or.jp)  
HP: <http://www.kyousei-k.gr.jp>

担当：寺崎・刑部

# Aコース：認知行動療法講習会（募集要項）

## その他

今回は、オンライン講習会です。

オンラインコミュニケーションツール「ZOOM」を利用した講習会となりますので、受講を希望されます方は、インターネット環境及びPC、スマートフォン、タブレット等の端末が必要となります。御利用になるお手持ちの端末へあらかじめ「ZOOM」のアプリをダウンロードして御準備ください。その際に、サインアップ（個人情報の登録）の必要はありません。

また、本講習会の内容については、後日、録画したものを配信する予定であり、本講習会受講者は期間を限定した上で視聴が可能となります。

なお、申込書に記載されたメールアドレス宛てに御招待メールをお送りしますので、必ず申込書に記載されたメールアドレスで、「ZOOM」のアカウントを作成してください。

おって、御招待メールの受信に際して、迷惑メール対策をされている場合は『@zoom.us』，『@kyousei.or.jp』のドメインを受信可能設定にしておいてください。

公益財団法人  
矯正協会

〒165-0026

東京都中野区新井 3-37-2  
矯正会館

電話：03-3319-0652

FAX：03-3387-4454

e-mail: [bunka@kyousei.or.jp](mailto:bunka@kyousei.or.jp)

HP: <http://www.kyousei-k.gr.jp>

担当：寺崎・刑部

# 令和2年度 参加申込書 (Aコース用)

- 1 ふりがな  
御氏名 \_\_\_\_\_
- 2 御勤務先 \_\_\_\_\_
- 3 御連絡先 ( 勤務先 自宅 いずれかに○)
- (1) 住 所 \_\_\_\_\_
- (2) 電 話 \_\_\_\_\_
- (3) F A X \_\_\_\_\_
- (4) E-mail \_\_\_\_\_
- 4 矯正協会会員の別 (いずれかに○)  
会員 ・ 非会員
- 5 臨床心理士資格 (いずれかに○)  
あり (登録番号: \_\_\_\_\_) ・ なし
- 6 カウンセリング・心理療法の経験, 資格 (臨床心理士以外) など

当協会より御招待メール  
をお送りするアドレスに  
なります。

- 7 御質問等 (講師に対する御質問等があれば, 記載してください。下欄で足りない場合は, 別紙を添付していただいても結構です。)

## 8 参加費の支払い方法について

参加費は, 矯正協会会員の方25,000円, 会員以外の方30,000円 (全4回分・消費税込み) です。

令和2年8月26日(水)までに次の口座にお振り込み願います。(お手数をおかけしますが, 振込手数料は御負担ください。)

なお, 見積書, 請求書等が必要な場合は, 当協会担当者(刑部)まで御連絡ください。振込金受領証(振込人控え)をもって領収証に代えさせていただきますが, 別途, 当協会発行の領収書が御入用の方は, お申し出ください。

<口座>

三井住友銀行 東京公務部 普通 141108

加入者名: 公益財団法人矯正協会 会長 藤本哲哉

## 9 キャンセルについて

やむを得ない理由により講習会をキャンセルされる場合は, 速やかに当協会担当者まで御連絡ください。

キャンセルポリシーに基づきキャンセル料が発生いたします。お申込み前に必ず御確認ください。

## 10 講習会に関する問合せ先

〒165-0026 東京都中野区新井 3-37-2

電話: 03-3319-0652 / FAX: 03-3387-4454 / E-mail: bunka@kyousei.or.jp

担当者: 寺崎・刑部 (おさかべ)

上記に御記入いただいた個人情報, 講習会等の開催, 運営以外には利用いたしません。  
個人情報の安全管理には適切な措置を講じ, 御本人の同意を得ることなく, 第三者には提供いたしません。

A

## キャンセルについて

お申し込み後、やむを得ない理由により講習会・ワークショップをキャンセルされる場合は、速やかに当協会担当者まで御連絡ください。

電話：03-3319-0652

e-mail：bunka@kyousei.or.jp

キャンセルポリシーに基づきキャンセル料が発生いたします。お申し込みの際に必ず御確認ください。

## キャンセルポリシー

### キャンセル料

当日または連絡なしの不参加：参加費の100%

講習会・ワークショップそれぞれの初回開催日の3日前から前日まで：参加費の30%

それ以前のキャンセル：無料

※参加費をお支払い済みで初回開催日の3日前から前日までにキャンセルの場合は、所定のキャンセル料と返金時に係る振込手数料（実費）を差し引いた額を返金いたします。（払い戻し方法については、下記をご覧ください。）

### 講習会・ワークショップの開催延期及び中止について

#### ● 当協会都合により開催日時を変更する場合

当協会の都合により講習会・ワークショップの開催日時を変更する場合は、講師の急病や天候などやむを得ない場合を除き、原則として開催日より7日前までに電子メール又は電話で御連絡いたします。

その際、あらためて参加・不参加の御希望を確認させていただき、講習会については2回目以降に日時の変更があり欠席される場合は、該当回テキストの配布対応とさせていただきます。ワークショップ日時変更後欠席される場合は、参加費は後日全額返金いたします。

ただし、発生した交通費・宿泊費等の費用及び損害に対して当協会は責任を負いませんので御了承ください。

#### ● 当協会都合により開催を中止する場合

当協会の都合により講習会・ワークショップを中止する場合は、講師の急病や天候などやむを得ない場合を除き、原則として開催日より7日前までに電子メール又は電話で御連絡いたします。

参加費は後日全額返金いたします。

ただし、発生した交通費・宿泊費等の費用及び損害に対して当協会は責任を負いませんので御了承ください。

#### ● 天候など危険な状況が予想される場合

天候などの状況により受講者様の安全確保を優先させていただく場合は、開催の中止又は変更をいたします。

開催の中止又は変更の場合は、開催前日の17時までに電子メール又は電話にて御連絡いたします。

講習会中止又は講習会・ワークショップの日時変更後に欠席される場合は、該当回テキストの配布対応とさせていただきます。

ワークショップ中止の場合は、参加費は後日全額返金いたします。

ただし、発生した交通費・宿泊費等の費用及び損害に対して当協会は責任を負いませんので御了承ください。

なお、当協会から講習会・ワークショップの日時の変更又は中止の御連絡を行わない限り、天候（台風・降雪なども含む）などの事由によりキャンセルされる場合にもお客様の都合でのキャンセルとなり、キャンセル料の対象となります。予め御了承ください。

### 払い戻し方法について

当協会からの払戻金は、受講者様の指定口座にお振込みいたします。

当協会都合による開催中止や日時変更の場合を除き、受講料及びお振込金額をお間違えになった場合等返金時の振込手数料（実費）は受講者様の御負担とさせていただきます。