2021年

YouTubeチャンネルにて
配信中!!

心の健康ビデオセミナーのご案内

2020年より開始したビデオセミナー配信は、2021年も継続します。
一般向けを中心に、企業向け、教育向けの動画を新たに加えて配信します。

放映期間	テーマ	QRコード
12/4 13:30 ～ 12/7 12:00	 第8回心の健康ビデオセミナー **森田療法による不安との付き合い方** 齋藤　直巳(元・斉藤神経科院長) https://www.mental-health.org/v_seminar8.html	
2021年 1/15 13:30 ～ 1/18 12:00	 第1回企業向けビデオセミナー **働く人のメンタルヘルスと森田療法－その理解と対応** 北西　憲二(森田療法研究所所長・北西クリニック院長) https://www.mental-health.org/v_seminar12.html	
1/29 13:30 ～ 2/1 12:00	 第9回心の健康ビデオセミナー **森田療法の克服体験談(4)2例** https://www.mental-health.org/v_seminar9.html	
2/12 13:30 ～ 2/15 12:00	 第1回教育向けビデオセミナー **発達障害の理解と支援** 杉山　登志郎(浜松医科大学児童青年期精神医学講座客員教授) 松浦　隆信(日本大学文理学部心理学科准教授) https://www.mental-health.org/v_seminar13.html	
2/26 13:30 ～ 3/1 12:00	 第10回心の健康ビデオセミナー **精神療法の基本原理～森田療法と認知行動療法** 森　則夫(元・浜松医科大学教授/現・福田西病院院長) https://www.mental-health.org/v_seminar10.html	
3/12 13:30 ～ 3/15 12:00	 第11回心の健康ビデオセミナー **森田療法の克服体験談(5)2例** https://www.mental-health.org/v_seminar11.html	
4/23 13:30 ～ 4/26 13:30	 第2回企業向けビデオセミナー **働く人のメンタルヘルス向上と森田療法** 中村　敬(東京慈恵会医科大学附属第三病院院長) https://www.mental-health.org/v_seminar14.html	

■視聴方法

★PCやスマートフォンなどで上記アドレスに接続してください。
★YouTubeのアプリをダウンロードすると便利に試聴できます。
★当財団の公式チャンネルを登録してください。
★チャンネル登録をして、「すべての通知」をオンにすると、事前通知を受け取れて便利です。

iPhone用アプリ　Android用アプリ

MENTAL HEALTH OKAMOTO
公益財団法人
メンタルヘルス岡本記念財団

〒530-3357
大阪市北区曾根崎2丁目5-10
梅田パシフィックビル7F
TEL. 06-6809-1211　FAX. 06-6809-1233
https://www.mental-health.org/

YouTube公式チャンネル
https://www.youtube.com/user/mentalnobu