＜銚子動作法研究会 ～継続研修会（第５期）～ ＞

(R3.4.14)

〈ご挨拶〉

○　臨床動作法は、動作という「からだ」と「こころ」に働きかける体験を通して、心理的な安定や前向きな活性化を目指す心理学的な援助方法です。臨床心理学者成瀬悟策らによって創始された動作法は、脳性麻痺や肢体不自由への適応にはじまり、発達障害、メンタル不調、精神障害、高齢者や認知症、子育てや介護疲れに対して、また、災害支援やストレス対処法、健康増進、スポーツなど、様々な分野で活用されてきています。

平成 29 年、銚子こころの相談室において、動作法を学び合える場を立ち上げました。動作法に興味のある方々と一緒に、理論や技法を学んでいきたいと思っています。また、自分自身のこころとからだのケア(セルフケア)の場としてもご利用ください。

〈日時〉 ●R3(2021)年５月～R4(2022)年３月：通常研修会８回 ＋ 特別研修会２回

・通常研修会（８回）：第２火曜日 19:00～21:00　臨床動作士：木戸秋
・5/11、6/8、7/13、9/14、10/12、11/9、1/11、3/8（予備日 8/10、12/14）

・特別研修会（２回）：特別講師による研修会
① 8/ 1（日）10:15～16:15　日本臨床動作学会の臨床動作学講師
② 2/11（金：祝）10:15～16:15　日本リハビリテイション心理学会のＳＶ

〈場所〉 ●銚子こころの相談室（研修室）
・住所：〒288-0004　千葉県 銚子市 笠上町 ６０３８－５
・℡&FAX：０４７９－２４－１２７１
・ホームページ：http://choshikokoro.web.fc2.com/

〈対象〉 ●動作法に興味があり、こころやからだの支援業務に携わっている方
臨床心理士、公認心理師、スクールカウンセラー、児童心理司等
養護や特別支援等の教職員、保健、医療、福祉等のスタッフ等

〈定員〉 ●８名程度（新型コロナ対応として例年より減員しています）

〈会費〉 ●年間３万円

※ ウイルス対応空気清浄機設置済み。また、検温、マスク、手指消毒等にご協力ください

〈参加申し込み（定員になり次第締め切ります）〉

○氏名、住所、℡&Fax、e-mail、資格、職業を記して、まず下記へ申し込みください
・e-mail：choshi-kokoro@hotmail.co.jp　→受付の返信を確認してから振込願います
・郵便振込：ゆうちょ銀行　銚子こころの相談室　[記号]10540 [番号]81088041
（他金融機関からの振込）[店名]〇五八 [店番]058 [種目]普通 [口座番号]8108804

銚子こころの相談室　臨床心理士･公認心理師 木戸秋明男

★新型コロナ感染拡大防止のため日程の変更や一部オンラインになる可能性もあります★