

NPO 法人メンタルコミュニケーションリサーチ主催  
スキーマセラピーワークショップ

2020  
3.15 Sun  
&  
4.5 Sun

時間

-9:30 受付開始-  
10:00-12:00  
-休憩-  
13:00-16:00

参加費

各回:2万円  
両日参加料金:3万8千円  
両日早割料金:3万5千円  
(早割料金 2020.2.29迄)

会場

亀戸文化センター  
[kcf.or.jp/kameido/access/](http://kcf.or.jp/kameido/access/)

定員

20名程度  
臨床心理士ポイント申請予定

2020年3月15日 第1回  
「スキーマ療法の基礎と実践」

2020年4月5日 第2回  
「成人 ASD 者に対するスキーマ療法の実践」



スキーマ療法とは、意識する認知的な問題の根本にあるスキーマに焦点を当てた心理療法です。

普段意識することのない深層にあるスキーマを理解し、ネガティブな自動思考を引き起こし続ける「信念・思い込み・価値観」を解消します。

スキーマ療法は、認知行動療法の治療構造を基盤としながら、愛着理論、ゲシュタルト療法等、様々な心理療法から統合的に理論と技法を取り入れています。イメージ法・チェアワークなどの体験的技法を取り入れている点も特徴のひとつです。

難治性疾患(パーソナリティ障害)に対して有効な治療法で、医療教育産業領域等、様々な現場で活用が期待されます。

この度、第1回「スキーマ療法の基礎と実践」第2回「成人 ASD 者に対するスキーマ療法の実践」を開催します。

講師：大島 郁葉 (千葉大学子どもの心の発達教育センター講師)

医学博士・臨床心理士・advanced schema therapist 資格・公認心理師  
高機能の自閉スペクトラム症を専門とし、高機能自閉スペクトラム症やパーソナリティ障害の方へのスキーマ療法をはじめ、家族に対する心理教育に取り組む。日本初のアドバンスレベル国際認定スキーマ療法士。

申込先

①お名前 ②電話番号 ③Email アドレス ④参加日をご記入の上  
[mentalcr@yahoo.co.jp](mailto:mentalcr@yahoo.co.jp) 又は 080-9035-2009 までお申し込みください。

\*お申し込みの際にはメールの件名に「スキーマ WS 参加」とご記入ください。

