

ちば CBT の会主催 第 9 回 ちば CBT 勉強会

認知行動療法 セッション実践編 2

当会は、千葉大学認知行動療法士認定コース卒業生有志が集まって結成された勉強会です。

第 9 回となる今回は、強迫性障害の基本と、その中の 1 セッションの時間の流れをご紹介します。これまでの認知行動療法の理論や実践を踏まえ、実際のセッションで、どのようにカウンセラーが介入していくのか、事例を通して一緒に学んでいきたいと思えます。

セッション実践編の 2 回目は、強迫性障害をテーマに行います。現場で認知行動療法を取り入れたいと思われる方、参加お申し込みをお待ちしております。

日時：令和 2 年 2 月 29 日（土）

13：30～16：30（13：15 受付開始）

場所：千葉県済生会習志野病院

JR 総武線津田沼駅より京成バス「済生会習志野病院」下車
京成本線京成大久保駅下車徒歩 14 分

対象者：臨床心理士、精神保健福祉士、公認心理師の資格をお持ちの方

参加費：2000 円

お申し込み方法：メールにて「お名前」「ご所属」「経験年数」「連絡先（メールアドレス、電話）」について Soudan_staff@hotmail.co.jp までお知らせください。

締め切り：2 月 28 日（金）

	内容
13:15～	受付
13:30～13:35	開会
13:35～14:05	強迫性障害の基本について
14:05～14:35	強迫性障害のプロトコルについて
14:35～16:00	事例から学ぶ
16:00～16:15	フィードバック
16:30	閉会

お問い合わせ・お申し込み先
soudan_staff@hotmail.co.jp
ちば C B T の会事務局 おくだ